

今日快评

填报高考志愿要知己知彼

□本报评论员 丁新伟

6月25日,河南高考成绩公布,牵动人心的志愿填报“大战”如影随形。让每一分都不被辜负,报好志愿、被心仪的大学录取,是家有考生者和学校的心愿。

俗话说,“七分考三分报”。同样的专业选择哪个学校好?相同分数段的人有多少?哪些专业和 schools 是“热门”?有几个批次志愿……有这么多的前置条件要考虑,填报志愿成为一个“技术活”。今年是我省实行高考综合改革后的首次高考,录取也采取新模式,志愿填报方式也变为“院校专业组”与“专业+院校”并行。其中,普通类设置4个批次,本科提前批、专科提前批设64个“专业+院校”平行志愿;本科批、专科批设48个“院校专业组”平行志愿。在新变化中找准坐标,填报志愿时才能避免出现“高分低就”甚至不被录取的情况,取得最优录取结果。知己知彼、找准坐标填报志愿,这些技巧请收好。

熟悉政策是重中之重,这是开启志愿大门

“

俗话说,‘七分考三分报’,这些填报志愿的技巧请收好。

”

的钥匙。就像去餐厅点菜,得知道菜单上有几个菜类,每个菜类能点几样。今年河南高考志愿分三次填报,每次填报的批次和时间咋规定的?有几个批次的志愿设置?每个批次能填几所学校、几个专业?这些必须弄清楚,不然就追悔莫及。

建好志愿“情报站”。收集信息就像收集宝藏,得找对地方。阳光高考信息平台、当地考试院以及各高校的官方网站、官方微博、官方微信公众号,还有高考高招类的报纸、广播电视节目等,都是权威的信息来源,这些平台

就是你的“情报站”,从这里获取的信息精准又靠谱,避免掉进“预先录取”“内部指标”“提前锁定名额”等各种骗局套路。

分数地图上找到自己的站位。成绩出来后,别光顾着开心或难过,赶紧利用高考成绩和一分一段表,在分数地图上找到自己在全省考生中的站位。比如你考了600分,通过一分一段表发现自己在全省排5000名,就清楚自己的实力水平啦。有了这个定位,填报志愿就不会盲目,知道该冲哪些学校,该稳哪些学校,该保哪些学校。

比对招生简章选学校。看看有没有单科成绩、身体条件、外语语种等特殊要求;关注学校的师资力量,有没有你崇拜的大咖教授;瞅瞅专业设置,有没有你心心念念的热门专业……详读学校的招生章程后,结合自己的成绩定位选学校,在河南有招生计划的院校中选出自己感兴趣的,比较各院校之间专业的招生人数、录取分数等数据。比如A学校的计算机专业招50人,去年的录取分数线是580分;B学校同样的专业招30人,分

数线是590分。做好这样的比较,就能挑选出与自己兴趣、分数以及批次相匹配的院校。

做好志愿模拟填报。每年都有考生在志愿填报时因为操作失误、丢失密码等问题手忙脚乱,提前模拟能熟悉流程、避免出错。按照我省志愿设置情况,把自己的高考志愿草表完整地呈现出来,进行一次真实的模拟操作,就能有备无患。

高考报志愿,考生不孤单。作为高考生源大省,河南全力以赴做好志愿填报咨询服务工作,切实为考生和家长排忧解难,确保公平。6月26日至28日,河南省教育考试院举办2025年普通高招现场及网上咨询活动,届时,考生、家长可与高校深入交流互动,详细了解学校招生政策、专业特色、人才培养、就业情况等信息。现场及网上咨询活动服务性、公益性活动,不收取高校、考生和家长任何费用。

政策发力加持,只为让广大考生不负十年寒窗的努力与付出。祝愿莘莘学子填好志愿,开启精彩的大学生活。

画中话



据新华社报道,根据教育部“2025高考护航行动”有关部署,结合全国各省(区、市)高考志愿填报时间安排,2025年高考“云咨询周”活动于6月22日至28日在教育部“阳光高考”信息平台举行。图/徐俊

徐观财事

普惠小微贷款正在面临市场重构

□徐兵

曾经,普惠小微贷款是中小银行的传统优势领域,如今却悄然生变。2025年以来,国有大行在政策扶持和科技加持下加速“下沉”,以更低利率和更强系统能力快速占据市场高地。截至一季度末,国有大行普惠型小微贷款余额已突破14万亿元,占比超过四成。

这不是一场单纯的价格战,更像是一场综合能力的比拼。国有大行依托低成本资金和金融科技手段,全面推进线上化、模型化风控,在提高放贷效率的同时精准触达目标客群。反观中小银行,负债成本高、风控体系相对薄弱,面对大行的“掐尖”式下沉,很难正面硬刚。

在监管不断强化利率合理定价的背景下,中小银行打“低价牌”已行不通。多家中小银行开始设定平台类贷款利率上限,如年利率原则上不低于5%。这并非政策的逆向操作,而是风险定价和商业可持续性的基本逻辑。毕竟,小微企业普遍存在财务不透明、缺抵押、经营波动大等问题,平台类客户更涉及信息不对称和数据碎片化,一味压低利率,

最终可能就是用亏损换规模。

当前的监管导向并非“一刀切”地要求压降利率,而是强调差异化、可持续。大型银行主攻低成本、高覆盖,而中小银行则立足本地、服务熟客,发挥“人缘+地缘”的天然优势。以此为基础,探索适合自身的金融服务模式,成为未来突围的关键。

要突围,中小银行必须补短板、做特色。一方面,要提升风险识别和定价能力,在保证收益的同时合理分层客户,做到“风险不同、利率有别”;另一方面,要借助政府担保、数字平台等外部资源,提升服务效率与风控水平。不求“大而全”,但求“小而精”。

与此同时,小微企业也要意识到,普惠金融不是“比价平台”。企业自身信用、财务管理、信息透明度等内功,决定了融资成本和服务质量。主动提升经营规范性,才有机会获得更稳健、可持续的金融支持。

普惠金融正在从拼规模走向拼结构。只有守住初心、锚定优势、科学定价,中小银行才能在激烈竞争中稳住阵脚,真正做到“不求掐尖,但求扎根”。毕竟,普惠的本质,不是跑得快,而是走得稳。

荟萃

“令人窒息”的围观当休矣

□尚嵘峰

近日,北京大学助理教授韦东奕仅4秒长的视频在社交平台涨粉千万。有人嗅到“流量”后,围观他在食堂吃饭,甚至轮流坐到他身旁拍照、合影,宛如“打卡”旅游景点。围观视频被放到网上后,网友直呼“令人窒息”。

最初,人们关注韦东奕,是被他甘坐基础研究冷板凳的精神感动。然而,关心瞬间变成越过底线、突破边界感的“贴脸拍摄”“围堵跟拍”,让人气愤。对此,北京市网信办迅速行动,集中清理盯

拍蹭热等信息4699条,这一举措收获好评。

“饭圈”乱象的背后,往往存在着“流量至上”的利益追逐。在围观者和拍摄者眼里,韦东奕变成了被物化的“学霸”符号,蹭上就能收割流量的“网红”。有的人以错误方式表达敬仰,有的则是借机吸粉引流、恶意营销牟利。

无尽的侵扰不仅给当事人带来困扰和压力,还给清静的学术空间增添污浊之气,甚至可能导致严重后果。韦东奕说,自己已受舆情影响,不再作任何回应。一些歌手、演员、运动员更是苦“饭圈”乱象久矣。跳水运动员全红

婵夺冠后,老家被“网红”围堵,家人出门都困难。上个月,一名大学教授因纠正青年演员文学常识性错误,遭到该演员粉丝网暴。部分“饭圈”思考方式简单、行为方式粗暴,污染网络生态、破坏社会秩序。

这种行为涉嫌违法违规。民法典保护公民名誉权、肖像权,治安管理条例处罚法亦对网络暴力形成震慑,网信部门也不断加大工作力度。此外,跨部门沟通协调机制还需进一步建立健全,推动网信、公安、体育、教育等部门协同发力、联合执法常态化。

如何对待像韦东奕这样的青年学者,还折射了社会文明程度。拍摄他人之前,要有对法律法规的敬畏、对社会公德的尊重。新媒体时代,人人都有可能变成镜头里的焦点,被审视、围观、议论。如果能将心比心、树立正确价值观,不被流量绑架,才能更好促进群体向善。

最近,韦东奕参与完成的科研项目被提名国家自然科学奖。给人才充裕时间、清静空间,政府多服务、高校多帮助,全社会要共同营造安心静心的创新氛围。(摘自6月23日《人民日报》)

郑州科技学院:搭建学生成长大舞台 奏响人才培养主旋律

□岳朝杰 李军

郑州科技学院紧紧围绕立德树人根本任务,瞄准产业和经济发展人才需求,立足高素质应用型人才培养定位,积极探索人才培养的新思路、新举措、新办法,积极为学生成长成才出谋划策,搭建了校内实践、产教融合、创新创业、特色培养等人才培养的“大舞台”,为社会培养出大量高素质应用型人才。

强化思想引领,校准成长成才风向标

郑州科技学院围绕立德树人根本任务,扎实推进新时代立德树人工程,积极探索思政教育工作新路径,充分借助高科技、大数据、人工智能、新媒体等媒介,运用新技术应用新场景,让学生走出课堂、走进历史、走向实践,使思政教育有活力、接地气、入人心。多元布局、数智赋能、思想领航、实践教学,让学生在实践中步步提升。

现有信息技术类、机械类、电工电子类、食品工程类、土建能源类、经济管理类、大学物理类、创新创业类实验、实训等实践场所180余个。汽车综合技术、农业机械工程技术、数控加工技术、建筑工程技术、电工电子综合技术、车削加工技术等校内实训场所20余个,以及应用物理、经营模拟、食品工程、土

建与能源工程等创新实践平台,依托实践场所进行的综合实践和课程设计,夯实了学生的实践动手能力。

同时,在河南博物院、郑州二七纪念馆、焦裕禄纪念馆、刘庄展览馆史来贺同志纪念馆等单位建立(实习)实践基地,定期组织师生到基地参观学习,引导学生在考察实践中接受教育。

建好实践平台,夯实实践教学奠基石

作为一所工科为主体的应用型普通本科高校,郑州科技学院高度重视实践教学,按照应用型本科实践教学的规律和要求,积极改善实践教学条件,倾力打造实践教学创新平台,逐步形成了以培养应用型人才为目标的实践教学体系。

学校建有满足基础实验教学的实验中心,校内实习实训的工程训练与创新中心,科研创新活动的科教中心,以及产、学、研一体化的众创中心等。通过由易到难、层层深入的“阶梯式”实践教学,让学生在实践中学步提升。

现有信息技术类、机械类、电工电子类、食品工程类、土建能源类、经济管理类、大学物理类、创新创业类实验、实训等实践场所180余个。汽车综合技术、农业机械工程技术、数控加工技术、建筑工程技术、电工电子综合技术、车削加工技术等校内实训场所20余个,以及应用物理、经营模拟、食品工程、土

建与能源工程等创新实践平台,依托实践场所进行的综合实践和课程设计,夯实了学生的实践动手能力。

深化产教融合,绘制联合培养路线图

专业设置方面,学校以地方产业发展为导向,始终坚持“服务地方、强调应用、对接产业”。专业群与地方产业集群对接日益紧密,初步形成了机械类、土建类、电子信息类、食品类、经管类专业集群,各专业群相互支撑,相互促进,全面发展。

学校先后与280余家知名企业建立了稳定的校企合作关系,共建实习实践育人基地,进行实习实践、定向培养。学生利用校企合作的机会,不断提高工程实践能力、动手能力和创新能力。

同时,与地方知名企业共建了集成电路产业学院、全球供应链跨境电商学院、创新创业学院、元宇宙产业学院等产业学院。校企共同开展专业规划,共同制定培养方案,共建专业、共建课程、共建课堂、共建师资队伍、共同开发教材等,共同组织教学实施和实习实训,以项目需求为导向,强化基础,注重创新,提高人才培养质量。

激发创新活力,释放创业教育新潜力

在新产业蓬勃发展、新业态不断涌现的背景下,学校坚持以创新引领发展,以创业带动就业,探索多样化、

多层次的创新创业教育模式。在大学生创新创业教育实践中,从培育大学生创新创业精神入手,把教育内容和专业特点结合起来,构建起“课堂教学、实践教学、技能实训、创业实践、指导帮扶、文化引领”六位一体的创新创业教育体系。

2019年3月,学校入选全国首批“百城千校”计划试点高校,引入以清华大学“技术创新创业辅修专业”为蓝本的核心课程体系,探索建立跨院系、跨学科、跨专业交叉培养创新创业人才新机制,推动技术、设计和商业相结合的复合型人才培养模式不断走向深入。开设智能硬件、机器人、智能交通、智慧城市等四个前沿方向的技术创新创业微专业,通过学科交叉、专业融合的形式引导学生跨界学习和团队实践,以创新产品开发为核心,拓展学生的创新力和领导力,使学生掌握全球化背景下的创新创业理论、方法和工具,培养学生的首创精神与企业家精神。

技术创新创业微专业已招收6届,共计1090名学员,学员在项目研究过程中共获授权专利74项、发表学术论文143篇,在中国国际大学生创新大赛、“挑战杯”系列竞赛、中华职业教育创新创业大赛等竞赛中获国赛、省赛奖项共97项。

突出特色培养,形成多途成才立交桥

学校突出特色培养,实施“学历证+

技能证+综合素质证”三证并举的人才培养模式,推进书院制改革,探索国际化办学模式,形成多途成才的“立交桥”。

学校自1988年创办以来,创办人刘文魁先生倡导并创新实施了“学历证+技能证+综合素质证”三证并举的人才培养模式,在注重学生专业知识学习、实践能力锻炼的同时,不断提升学生综合素质,把大学生培养为基础扎实、能力强、重实践、敢创新的高素质应用型人才,取得显著育人成效。

学校积极探索国际化办学模式,先后与美国、英国、西班牙、澳大利亚、芬兰等10余个国家的40余所优质高校开展广泛、务实的教育合作与交流,有效营造了国际合作与交流氛围。学校还积极响应共建“一带一路”倡议,主动与马来西亚、巴基斯坦、俄罗斯、白俄罗斯等国家的多所高校开展学生互换、微留学、研究生联合培养等多种形式的教育活动,国际交流与合作事业稳步开展,同时也拓宽了学生升学深造的渠道。

聚焦升学就业,高奏双轮驱动最强音

学生升学深造和就业质量是高校教育教学和人才培养质量的重要反映。学校通过完善人才培养方案、深化教育教学改革、加强教风学风建设、组建帮扶团队、强化学习指导、宣传优秀学生先进事迹等措施,助力学生升学深造。不断加大硬件投入和配套设施建设力度,修缮自修室,完善各二级学院自习室硬件配置,为学生营造安心舒适的学习环境。各二级学院每年举行招聘会、宣讲会、座谈会等,帮助学生了解相关流程,及早掌握相关课程学习方法。据统计,2025年,学校近2000名学生获得升学深造的机会。

落实毕业生就业创业工作“一把手工程”,开展了书记校长访企拓岗促就业专项行动,充分发挥学校党委书记、校长以及校级领导班子成员,各相关部门负责人,各二级学院院长、书记的示范作用,带动全员做好毕业生就业创业工作,挖掘岗位增量,提供更多优质和精准的就业信息。

积极开展“校园招聘月”“专场招聘会”等多类别、多层次、多频次的线上线下校园专场招聘活动,实现“周周有招聘、月月有双选”,招聘环节不断线。2025年以来,已累计邀请1000余家企业来校开展各类招聘和宣讲会,提供岗位4万余个,解除毕业生的后顾之忧,受到学生、家长和企业的一致好评。

次元茶话会

溇心蛋社交

□于晴



想象一下,你忙碌了一整天,躺在沙发上,打开手机,和那个“固聊”好友分享琐碎日常,吐槽工作中的小烦恼,分享生活里的小确幸。对方会耐心倾听,适时给予回应,你

们之间的交流轻松自在,没有丝毫压力。这种感觉,就如同品尝一颗恰到好处溇心蛋,外层是刚刚好的“熟”,在适当的时候可以展示真实的自我;内层则有“生”的部分,保持一定的社交距离和礼貌。

微信好友“5000+”,知己无一人,有的年轻人发明了一种新型社交配方——溇心蛋社交,一种介于生熟之间的相处模式。

典型的溇心蛋社交比如找搭子。饭搭子、游戏搭子、健身搭子、摸鱼搭子……关系可能不熟,但需求精准匹配。搭子关系一般始于兴趣爱好,玩得来但不一定需要说得来。更走心的比如“固聊”,也叫固定聊天对象。对一些年轻人来说,越是情感向的需求,分享快乐、吐槽生活、失恋求安慰等,就越倾向于找“固聊”。

连麦学习但全程静音,分享歌单不说心事,斗图代替尬聊,想分享时就丢个表情包,需要安静时就默契隐身……比点赞之交多一丝暖意,比掏心掏肺少三分压力,溇心蛋社交兴起并非偶然,它精准击中了一些人在社交中的痛点和需求。

从社交心态的角度看,有的年轻人既渴望与他人建立深厚的情感联结,渴望在社交中找到归属感和认同感;同时,他们又极为珍视自己的独立空间,不希望被过度束缚、窥探,希望能在社交中保持自我的独立和个性。溇心蛋社交恰到好处地相处之道,十分契合年轻人对亲密与独立的双重需求。

“看破不说破,姐妹照样做”“我了解你的奇奇怪怪,你明白我的可可爱爱”,溇心蛋式的社交,双方无需时刻保持紧密联系,不会因为过度亲密而失去自我,也不会因为过于疏远而产生孤独感。

人类的认知资源有限,在注意力被短视频、弹幕、推送切割成碎片的今天,海量信息轰炸,人们也像低电量手机一样,有时也需要省电模式,而溇心蛋社交则提供了一种社交节能策略,既避免深度社交的情感消耗,又用轻量互动维系陪伴感。

省电不关机,溇心蛋社交是社交能耗的优化方案,但不是人际关系的终极答案。不少人有这样的体验:在线上是究极话唠、思想的巨人,在线下却180度大反转,“离我远点老社恐了”。当网络流行语代替长时间聊天,年轻人用“绝了”“笑死”等语言搭建起社交缓冲区,习惯了用“哈哈哈哈”掩盖真实感受,这可能会让我们丧失与他人建立深度连接的能力,错把害怕受伤当作人间清醒。

溇心蛋社交带来的启示,是用更加从容的态度经营人际关系,找到属于自己的社交节奏,享受社交带来的乐趣与温暖。